

ワタスゴワタスゴ

アレンジもいろいろ!

一度作って3回おいしい!

はずせる特別付録

イチ押し!

うまみ系 BOOK



焼豚



ゆで豚



ミートローフ



SNOOPYのアメリカンペー

© 2010 Peanuts Worldwide LLC www.snoopy.co.jp

冬のお取り寄せ 120名プレゼント

作っておけるおかず

味がしみ込みやすい!
電子レンジで
ラクラクおせち



かりっとジューシー!
フライパンで
ローストチキン

はずせる保存版 神戸&阪神
冬スイーツの旅
キレイになって金運もアップ!

プレゼント、手土産にもぴったり
白いお菓子

お呼ばれや年末年始にもお
使える! 風呂敷

即、美しくなれてスリム効果も
「4秒セレブ立ち」で
姿勢美人に

開運! 年末大そうし

料理研究家・フードコーディネーター

馬場香織さん

話題の本や、注目の1冊をピックアップ。作り手の生の声や本の魅力をお伝えします。

撮影/上田知枝 取材・文/綾田純子 イラスト/木下綾乃

もうすぐ結婚する娘に渡したい、わが家の味をレシピに込めました



引き出しいっぱいのカトラリーや細工の美しいナブキンリングは、海外で見つけてきたもの。ふだん使いにしているそう。



ばばかおり●夫の転勤に伴い渡米。通算10年に及ぶアメリカ生活を通じて各国の料理を学ぶ。帰国後は自宅で料理教室を主宰。経験から生まれたもてなし料理の数々は、実用的でおいしいと評判。近著に『何度でも作りたくなる もてなしレシピ2』（小社刊）がある。

手

間も時間もかけられないけど、みんなに「おいしいね」とほめてもらえる——そんな画期的なレシピが評判で、累計6万部を超えた『ほめられレシピ』シリーズ。その著者である料理研究家の馬場香織さんが次にかかわったのが、『もてモテレシピ』です。働く女性が20時くらいに帰ってきてからでも手軽に作れる料理や、女どうしの飲み会や家飲みにおすすめの料理

など、見栄え抜群なのに短時間で作れるレシピが豊富に盛り込まれています。過去の「レタスクラブ」に掲載された多くのレシピに加えて、一部、撮り下ろしの部分を馬場さんに担当してもらいました。

「来春、娘が結婚するんですけど、仕事で忙しい娘にぴったりだなと思いましたが、この本があれば、仕事で遅く帰ってきて、だんなさんのために作っ

てあげられますもんね」馬場さんのレシピは、材料少なめ、15〜30分くらいで手早くできて、しかも栄養バランスがいいものばかり。ふだんの食卓でしみじみおいしいと感じられる、馬場家のレパートリーも数多く入っているのだとか。

例えば、刻んだ香草を加えたパン粉をまぶし、オーブンで一気に焼き上げる「ポークの香草パン粉焼き」や、圧力鍋なしでもおいしくできる「豚三枚肉の梅干し煮」。そして、目にも麗しい「北京ダックもどき」は、北京ダックの皮の代わりに市販の春巻きの皮を使うなど、独自の大胆なアイデアがたくさん盛り込まれています。

「ほめられレシピ」もそうですが、馬場さんの料理は、本格的な味なのに驚くほど手軽、との定評あり。それは、ご主人の仕事の関係で過ごした10年間のアメリカ生活に端を発します。例えば、キャセロール一つで作れたり、オーブンに入れるだけで仕上げられる料理を習得したのも、このころ。

馬場さんに料理のコツを伺うと、切って、焼いて、ハープを載せる、というようにあらかじめ手順を3つくらいに大きく分けてから始めることなのか。そうすれば、作り方を1つずつ目で追わなくても、自然と体が動いてくれるといいます。そして、料理は舌だけでなく、目でも楽しめるもの。今

回の本は、作り方だけでなく、盛りつけ方の参考にもなるように意識したそうです。

「自分が作った料理を誰かが食べて『おいしい』といってくれる。これってすごく幸せなことですよ。私にとってはそれが家族。それに、おいしいものを食べると、不思議と笑顔になるし。食を大切にすることは、女性の本能としてあるものなのかもしれないよ。この本が、娘をはじめ、いろいろな女性の役に立ってくれたらうれしいです」と馬場さん。

それは、やさしい母の顔が、ふわりとのぞいた瞬間でした。

from Books

もてモテレシピ

¥980 好評発売中(小社刊)

20時からでもハッピーと作れるごちそうや、おつまみやサイドディッシュにもなる一品など、過去の「レタスクラブ」に掲載されたレシピの再編集を中心にした、うれしい一冊。どれも見た目は本格的なのに、作り方は超簡単です。



ほめられレシピ

¥1,200 好評発売中(小社刊)

毎週のようにゲストを迎えたりリアルな体験から生まれた、簡単おもてなしレシピが満載。作りやすさはもちろん、見た目も豪華なものばかり。手順写真つきなので、料理初心者や男性にもおすすの一冊。続編も発売中。

